

四川省普通高校招生职业技能考试大纲

护理类

(2023 年版)

一、考试性质

本职业技能考试是中等职业学校护理类专业毕业生参加普通高校对口招生的选拔性全省统一考试。

二、考试依据

1. 《中等职业学校专业教学标准（2017 版）》。
2. 《职业教育专业简介（2022 版）》。

三、考试方法

护理类专业类别考生参加专业综合科目笔试，考试时间 150 分钟，满分为 350 分。

四、考试范围和要求

（一）考试科目与分值比例

- 1.解剖学基础，约占 25%；
- 2.生理学基础，约占 20%；
- 3.健康评估，约占 25%；
- 4.护理学基础，约占 30%。

（二）试卷结构与分值比例

- 1.单项选择题，约占 50%；
- 2.判断题，约占 10%；

- 3.填空题，约占 15%;
- 4.名词解释题，约占 10%;
- 5.简答题，约占 15%。

(三) 考试范围及要求

【解剖学基础】

1.运动系统

(1) 概述

掌握运动系统的组成；熟悉运动系统的功能。

(2) 骨和骨连接

①掌握骨的形态和分类，骨的构造；熟悉骨的功能，骨的化学成分和物理特性。

②掌握关节的基本构造；熟悉关节的辅助结构和运动。

③掌握椎骨的一般形态，颈椎的主要形态特点，椎间盘的概念和组成，脊柱的整体观；熟悉椎骨的连接，脊柱的运动；熟悉胸椎、腰椎和骶骨的主要形态特点。

④掌握胸骨的形态，肋弓的形成，胸廓的组成；熟悉肋的形态。

⑤掌握脑颅和面颅各骨的名称，翼点的概念，骨性鼻腔外侧壁的形态结构，颞下颌关节的组成；熟悉颅底内面和颅侧面的主要形态结构，枕骨大孔的位置，颞下颌关节的构造特点。

⑥掌握上肢骨的组成，肱骨的形态；掌握肩关节和肘关节

的组成、构造特点和运动；熟悉肩胛骨、锁骨、尺骨和桡骨的形态。

⑦掌握下肢骨的组成，股骨的形态；掌握骨盆的组成和分部，男女骨盆的区别；掌握髋关节和膝关节的组成、构造特点和运动；熟悉髌骨、胫骨和腓骨的形态。

⑧掌握常用的全身骨性标志（乳突、下颌角、枕外隆凸、颧弓、第7颈椎棘突、胸骨颈静脉切迹、胸骨角、剑突、骶角、肩胛骨下角、肩峰、尺骨鹰嘴、豌豆骨、桡骨茎突、髂嵴、髂前上棘、坐骨结节、股骨大转子、胫骨粗隆、内踝和外踝）。

（3）骨骼肌

①掌握胸锁乳突肌、斜方肌、背阔肌、胸大肌和肋间肌的位置和作用。

②掌握膈的位置、形态和作用；掌握膈的裂孔及其通过的结构。

③掌握腹直肌、腹外斜肌、腹内斜肌和腹横肌的位置、层次、纤维方向和作用；熟悉腹直肌鞘的构成。

④掌握腹股沟管的位置、构成、内容物和临床意义。

⑤熟悉头肌的分布；熟悉主要面肌和咀嚼肌的名称。

⑥掌握三角肌、肱二头肌和肱三头肌的位置和作用；熟悉上肢肌的分布和分群。

⑦掌握臀大肌、股四头肌和小腿三头肌的位置和作用；熟

悉下肢肌的分布和分群。

⑧掌握常用的全身肌性标志（咬肌、颞肌、胸锁乳突肌、斜方肌、背阔肌、竖脊肌、胸大肌、腹直肌、三角肌、肱二头肌、肱三头肌、肱桡肌、掌长肌、桡侧腕屈肌、尺侧腕屈肌、股四头肌、臀大肌、股二头肌、半腱肌、半膜肌、小腿三头肌）。

2. 消化系统

（1）概述

掌握消化系统的组成及上、下消化管的概念。

（2）消化管

①掌握咽峡的构成；熟悉舌的形态和舌乳头的功能，颊舌肌的作用。

②掌握牙的形态、构造、牙式及牙周组织。

③掌握咽的位置、分部和交通以及腭扁桃体的位置；掌握咽隐窝、梨状隐窝的位置及意义。

④掌握食管的狭窄部位，食管与上颌中切牙的距离；熟悉食管的分部。

⑤掌握胃的位置、形态和分部。

⑥掌握小肠和十二指肠的分部，空肠和回肠的区别；熟悉十二指肠的位置，十二指肠大乳头及十二指肠悬韧带的位置。

⑦掌握大肠的分部，盲肠和结肠的形态特点；掌握阑尾的位置，阑尾根部的体表投影(麦氏点的概念)；熟悉盲肠的位

置，回盲瓣的形态、位置及作用。

⑧掌握结肠的分部；掌握直肠的位置、弯曲和肛管黏膜的形态特点，齿状线及其解剖学意义。

(3) 消化腺

①熟悉消化腺的组成。

②掌握腮腺的位置及腮腺管的开口部位；熟悉下颌下腺和舌下腺的位置。

③掌握肝的位置和形态，肝门的概念，胆囊的位置与形态，胆囊底的体表投影。

④掌握肝外胆道的组成，胆汁的产生和排出途径。

⑤熟悉胰的位置与形态，胰管的开口部位。

(4) 腹膜

①掌握腹膜腔的概念；熟悉腹膜的概念。

②掌握腹膜与脏器的关系。

③熟悉大网膜的位置和功能，小网膜的位置和分部，系膜的名称。

④掌握直肠子宫陷凹的位置及其临床意义。

3. 呼吸系统

(1) 概述

掌握呼吸系统组成和上下呼吸道的组成。

(2) 呼吸道

①掌握鼻旁窦的名称及其开口部位；熟悉鼻腔及鼻黏膜的分部。

②掌握喉软骨的名称，喉黏膜的形态特点；熟悉喉的位置。

③掌握左、右主支气管的区别及临床意义；熟悉气管的位置。

(3) 肺

①掌握肺的位置和形态，肺的分叶；熟悉肺门的概念。

②掌握肺下界的体表投影。

(4) 胸膜与纵隔

①掌握胸膜腔的概念，壁胸膜的分部；熟悉胸膜的概念。

②掌握肋膈隐窝的概念，胸膜下界的体表投影。

③熟悉纵隔的概念和分部。

4. 泌尿系统

(1) 概述

熟悉泌尿系统的组成。

(2) 肾

掌握肾的形态和位置，肾的被膜，肾的剖面结构；熟悉肾区的位置，肾门的概念。

(3) 输尿管

掌握输尿管的分部和狭窄；熟悉输尿管的行程。

(4) 膀胱

掌握膀胱的位置和分部；掌握膀胱三角的概念、位置、黏膜特点及其临床意义；熟悉膀胱的形态。

(5) 尿道

掌握女性尿道的特点、男性尿道的分部和特点（弯曲、狭窄）。

5.生殖系统

(1) 男性生殖系统

掌握男性内生殖器的组成、精索的概念；掌握附属腺的名称和前列腺的形态及位置；熟悉睾丸、附睾的位置与形态。

(2) 女性生殖系统

①掌握女性内生殖器的组成。

②掌握卵巢的位置和形态。

③掌握输卵管的位置和分部；熟悉输卵管结扎的理想部位，受精的部位。

④掌握子宫的形态、分部、位置和固定装置。

⑤掌握阴道后穹窿的位置及临床意义。

(3) 乳房和会阴

①掌握乳房的结构；熟悉乳房的位置、形态。

②熟悉广义会阴的区域划分及重要结构。

6.脉管系统

(1) 心血管系统

①掌握心血管系统的组成，体循环与肺循环的概念。

②掌握心的位置、外形及其体表投影；掌握各心腔的形态结构；掌握二尖瓣、三尖瓣、心包腔的概念；掌握心传导系统的组成；熟悉心包的构成。

③掌握左、右冠状动脉的起始；熟悉左、右冠状动脉的行程和主要分支及其分布范围。

④掌握主动脉的起始和分部，主动脉弓的分支，颈外动脉的主要分支；熟悉颈外动脉的分布。

⑤掌握上肢、下肢动脉主干的名称；熟悉掌浅弓和掌深弓的组成，髂内动脉的主要分支。

⑥掌握腹腔干、肠系膜上动脉和肠系膜下动脉的起始、主要分支和分布；熟悉肾动脉、睾丸动脉/卵巢动脉的来源。

⑦掌握上腔静脉的合成和收集范围；熟悉颈外静脉的位置。

⑧掌握头静脉、贵要静脉、肘正中静脉和大隐静脉的起始、行程、注入部位及临床意义；熟悉小隐静脉的起始、行程、注入部位。

⑨掌握下腔静脉的合成和收集范围；掌握肝门静脉的合成、收集范围、主要属支；掌握肝门静脉与上、下腔静脉的吻合及临床意义。

(2) 淋巴系统

掌握淋巴干的组成，胸导管的走向，右淋巴导管的合成、

注入部位和收集范围，浅淋巴结的位置及其引流范围；熟悉淋巴系统的组成，主要淋巴结群的名称和位置，脾的位置和形态。

7.感觉器

(1) 视器

①熟悉视器的组成。

②掌握眼球壁的层次，各层的分部及形态结构；掌握黄斑、视神经盘的概念。

③掌握眼球内容物的名称和作用。

④掌握房水循环的途径。

⑤熟悉结膜的分部。

⑥熟悉泪器的组成和鼻泪管的开口部位。

⑦熟悉眼球外肌的名称和作用。

(2) 前庭蜗器

①熟悉前庭蜗器的组成。

②熟悉外耳道的组成，外耳道及鼓膜的位置、形态和分部。

③掌握听小骨的名称；熟悉中耳的组成，鼓室各壁的名称。

④掌握咽鼓管的交通，小儿咽鼓管的特点和临床意义；熟悉咽鼓管的功能。

⑤掌握膜迷路的组成，内耳感受器的名称；熟悉内耳、骨迷路的组成，内耳感受器的位置和作用。

8.神经系统

(1) 概述

掌握神经系统的分部和常用术语。

(2) 中枢神经系统

①掌握脊髓的位置和外形，脊髓灰质、白质的位置；熟悉脊髓灰质、白质的分部，白质内主要纤维束的名称和作用。

②掌握脑的分部；熟悉脑的位置。

③掌握脑干的组成；熟悉脑干内主要神经核团的名称和性质，主要纤维束的名称和功能。

④熟悉小脑的位置、外形和内部结构。

⑤掌握间脑的分部及背侧丘脑腹后核的功能；熟悉间脑的位置，下丘脑的组成。

⑥掌握大脑半球各面的分叶；熟悉大脑半球各面的主要沟和回，大脑皮质主要功能区的定位。

⑦掌握基底核的功能，内囊的概念和位置，内囊各部的临床意义；熟悉内囊的分部及各部的组成。

⑧掌握蛛网膜下隙和硬膜外隙的概念；熟悉脑和脊髓被膜的层次，硬脑膜静脉窦的概念。

⑨掌握大脑动脉环的组成；熟悉大脑前、中、后动脉和基底动脉的来源和分布范围。

⑩掌握脑脊液的产生部位及循环途径。

(3) 周围神经系统

①掌握脊神经的组成；熟悉脊神经的分部及前、后支的分布规律。

②掌握颈丛和臂丛的位置；熟悉颈丛和臂丛的组成，颈丛皮支浅出的部位。

③掌握正中神经、尺神经、桡神经、肌皮神经和腋神经的损伤症状；熟悉正中神经、尺神经、桡神经、肌皮神经和腋神经的分布。

④掌握膈神经的分布；熟悉胸神经前支的分布规律，腰丛的组成及位置。

⑤掌握坐骨神经的行程和分布，胫神经和腓总神经的损伤症状；熟悉股神经和闭孔神经的分布，骶丛的组成及位置，胫神经和腓总神经的分支及其分布。

⑥掌握 12 对脑神经的名称，三叉神经的主要分支和分布；熟悉动眼神经、滑车神经、展神经、面神经、舌咽神经、迷走神经的分布。

⑦掌握交感神经和副交感神经低级中枢的位置；熟悉内脏神经的概念，交感神经和副交感神经的主要区别。

(4) 中枢神经系统的传导通路

①掌握躯干、四肢深感觉及皮肤精细触觉传导通路的组成；熟悉浅感觉的组成，躯干、四肢深感觉及皮肤精细触觉传导通路的行程。

②熟悉视觉传导通路的组成和行程,瞳孔对光反射的路径。

③掌握牵涉痛的概念及临床意义。

④掌握锥体系的组成;熟悉锥体系的行程。

9.内分泌系统

(1) 垂体

掌握垂体的位置和分部。

(2) 甲状腺

掌握甲状腺的位置和形态。

(3) 肾上腺

掌握肾上腺的位置;熟悉肾上腺的形态。

【生理学基础】

1.概述

(1) 生理学的概念

了解生理学的概念。

(2) 生命活动的基本特征

掌握兴奋性的概念、反应形式。

(3) 机体与环境

掌握内环境、稳态的概念及生理意义。

(4) 机体生理功能的调节

①掌握神经调节、体液调节的概念、特点。

②掌握反馈、负反馈、正反馈的概念和生理意义。

2.细胞的基本功能

(1) 细胞膜的基本功能

①掌握单纯扩散的特点。

②掌握通道易化扩散与载体易化扩散的概念与特点。

③掌握主动转运的概念， $\text{Na}^+\text{-K}^+$ 泵活动的意义。

(2) 细胞的生物电现象

①掌握静息电位、极化、去极化、复极化和超极化的概念。

②掌握动作电位的概念、组成和特点。

(3) 肌细胞的收缩功能

掌握兴奋-收缩耦联的概念及其与 Ca^{2+} 的关系。

3.血液

①掌握血细胞比容的概念和正常值；熟悉血液的组成和血量。

②掌握血液的 pH 值。

(2) 血浆

①熟悉血浆的成分及其作用。

②掌握血浆晶体渗透压与胶体渗透压的形成、生理意义；掌握临床常用的等渗溶液。

(3) 血细胞

①掌握红细胞和血红蛋白的正常值与功能，红细胞的生成

原料与影响红细胞成熟的主要因素。

②熟悉白细胞的分类、正常值与生理功能。

③熟悉血小板的正常值与基本功能。

(4) 血液凝固与纤维蛋白溶解

掌握血液凝固、血浆与血清的区别。

(5) 血型与输血

掌握 ABO 血型的分型原则及临床测定方法；熟悉血型的概念；了解 Rh 血型系统分型。

4. 血液循环

(1) 心脏生理

掌握心动周期、心率的概念，搏出量和心输出量的概念、正常值；熟悉心肌细胞的生物电现象及生理特性，心脏正常起搏点；了解房室延搁的概念和意义。

(2) 血管生理

①掌握收缩压、舒张压、脉搏压及平均动脉压的概念及动脉血压稳定的生理意义，动脉血压的形成，微循环的概念及其组成，微循环的血流通路及功能；熟悉动脉血压的影响因素。

②熟悉中心静脉压的概念，影响静脉回流的因素。

③掌握微循环的概念及其组成，微循环的血流通路及功能。

④了解淋巴循环及生理意义。

(3) 心血管活动的调节

①掌握心血管中枢、心血管的神经支配和作用，降压反射的过程及其生理意义。

②熟悉肾上腺素、去甲肾上腺素对心血管活动的作用。

5.呼吸

(1)肺通气

①掌握呼吸的概念及基本环节，肺通气的动力。

②掌握肺活量、时间肺活量、肺通气量和肺泡通气量的概念。

(2)气体的交换

熟悉肺换气和组织换气的概念；了解肺换气和组织换气的过程。

(3)气体在血液中的运输

掌握 O_2 、 CO_2 在血液中运输的形式。

(4)呼吸运动的调节

掌握呼吸中枢的概念，呼吸的基本中枢；熟悉血中 O_2 分压、 CO_2 分压和 H^+ 浓度的变化对呼吸运动的影响及其途径。

6.消化和吸收

(1)消化

①熟悉唾液的成分及作用。

②掌握胃液的成分及作用，胃的运动形式，胃排空的概念。

③掌握小肠的运动形式，胰液与胆汁的成分及各种成分的

作用。

(2) 吸收

掌握小肠在吸收中的作用。

(3) 消化器官活动的调节

熟悉消化器官的神经支配及作用。

7. 能量代谢和体温

(1) 能量代谢

掌握影响能量代谢的主要因素。

(2) 体温

掌握散热的主要方式及临床应用。

8. 尿的生成和排出

(1) 尿生成的过程

①掌握肾小球滤过率的概念和正常值。

②掌握肾小管和集合管重吸收的部位和特点,肾糖阈的概念和正常值及其与尿糖的关系;熟悉肾小管和集合管重吸收的概念。

(2) 影响尿生成的因素

①掌握滤过膜、有效滤过压和肾血流量改变对尿生成的影响。

②掌握影响肾小管和集合管重吸收和分泌的因素。

(3) 尿液及其排放

掌握正常尿量、多尿、少尿和无尿的概念。

9.神经系统的功能

(1) 概述

掌握突触传递的特征；熟悉神经纤维传导兴奋的特征。

(2) 神经系统对躯体运动的调节

掌握神经-肌肉接头的兴奋传递过程。

(3) 神经系统对内脏活动的调节

了解自主神经系统的功能、神经递质和受体。

10.内分泌

(1) 下丘脑与垂体

掌握腺垂体激素、神经垂体激素的主要生理作用；了解下丘脑与垂体的功能联系。

(2) 甲状腺和甲状旁腺

熟悉甲状腺激素的生理作用；了解甲状腺激素的合成原料。

(3) 胰岛

掌握胰岛素的生理作用；熟悉胰高血糖素。

(4) 肾上腺

掌握糖皮质激素的生理作用；熟悉肾上腺素、去甲肾上腺素的生理作用。

11.生殖

(1) 女性生殖

掌握月经周期,卵巢的内分泌功能;熟悉卵巢的生卵功能。

(2) 妊娠

熟悉胎盘的内分泌功能;了解受精的部位。

【健康评估】

1.健康史评估

(1) 健康史评估的方法及注意事项

了解健康史评估的方法及注意事项。

(2) 健康史的内容

掌握主诉的概念及要求,现病史、日常生活状况、既往史的内容;熟悉一般资料、家族史、心理社会状况的内容。

2.症状评估

(1) 疼痛

①掌握头痛的评估要点;熟悉头痛的病因;了解头痛的伴随症状。

②掌握胸痛的部位、性质、持续时间、诱发与缓解因素;熟悉胸痛的病因;了解胸痛的伴随症状。

③掌握腹痛的部位、性质与程度、诱发与缓解因素;熟悉腹痛的病因;了解腹痛的伴随症状。

(2) 咳嗽与咳痰

掌握咳嗽的性质,痰的性状;熟悉咳嗽与咳痰的病因,咳

嗽的时间、音色；了解咳嗽与咳痰的伴随症状。

（3）咯血

掌握咯血的年龄特点、咯血量、窒息的先兆；熟悉咯血的病因；了解咯血的伴随症状。

（4）呼吸困难

掌握肺源性呼吸困难、心源性呼吸困难；熟悉呼吸困难的病因；了解呼吸困难的伴随症状。

（5）黄疸

熟悉黄疸的病因；了解黄疸的皮肤颜色、皮肤瘙痒、大小便颜色。

（6）恶心与呕吐

掌握呕吐的时间、呕吐与进食的关系、呕吐的特点、呕吐物的性质；熟悉恶心与呕吐的病因。

（7）呕血

掌握呕血的颜色、呕血量、呕血与咯血的鉴别；熟悉呕血的病因；了解呕血的伴随症状。

（8）腹泻与便秘

掌握腹泻与便秘的评估要点；熟悉腹泻与便秘的病因。

（9）意识障碍

掌握意识障碍的程度；熟悉意识障碍的病因、诱因。

（10）抽搐与惊厥

掌握抽搐与惊厥的年龄特点、发作范围；熟悉抽搐与惊厥的病因；了解抽搐与惊厥的伴随症状。

3. 身体评估

(1) 身体评估基本方法

掌握视诊、触诊、叩诊、听诊、嗅诊等身体评估的基本方法；了解评估前准备。

(2) 一般状态评估

掌握面容、表情和步态的常见类型与临床意义；熟悉营养状态的等级，成人发育正常的评估指标及发育异常的临床意义，成人体型的类型与临床意义。

(3) 皮肤黏膜及浅表淋巴结评估

掌握皮肤黏膜评估的主要内容及其临床意义，浅表淋巴结评估的生理特点、评估方法及顺序，浅表淋巴结肿大的临床意义。

(4) 头颈部评估

了解头颈部评估的内容及临床意义。

(5) 胸部评估

①掌握胸部体表标志。

②掌握乳房触诊的方法及临床意义；熟悉正常胸廓及异常胸廓外形。

③掌握语音震颤的评估方法及临床意义，肺部叩诊的方法，

正常及异常叩音，正常呼吸音的类型及听诊区域，啰音的类型及临床意义，胸膜摩擦音的听诊区域及临床意义。

④掌握心脏叩诊的方法及正常心脏浊音界，心瓣膜听诊区域及听诊顺序，心脏听诊的内容及临床意义；熟悉心脏视诊、触诊的主要内容及临床意义。

（6）腹部评估

①掌握腹部的体表标志和分区。

②掌握腹部触诊和叩诊的内容、评估方法及临床意义；熟悉腹部视诊和听诊的内容、评估方法及临床意义。

（7）肛门与直肠评估

熟悉肛门与直肠的评估体位；了解肛门与直肠视诊和触诊的内容、评估方法及临床意义。

（8）脊柱四肢评估

了解脊柱四肢的评估。

（9）神经系统评估

①熟悉浅感觉、深感觉、复合感觉的评估方法及临床意义。

②掌握肌力的分级，肌张力的评估内容及临床意义；熟悉肌力减退的类型及临床意义；了解不随意运动、共济运动的评估内容及临床意义。

③掌握生理反射、病理反射、脑膜刺激征的评估内容及临床意义。

4.心理社会评估

了解心理社会评估的方法及内容。

5.常用实验室检测

(1) 血液检测

①掌握血液标本的类型，采血的部位和时间，标本采集后的处理。

②掌握红细胞、血红蛋白、白细胞、血小板的正常值及临床意义。

(2) 常用肾功能检测

①熟悉内生肌酐清除率的概念、正常值及临床意义，血尿素氮、血肌酐的标本采集和临床意义。

②了解肾小管功能检测，血尿酸检测。

(3) 常用肝功能检测

①熟悉 A/G 倒置的意义；了解高、低蛋白血症的概念及常见疾病。

②熟悉胆红素正常值及黄疸分类。

③熟悉血清转氨酶升高的临床意义。

(4) 临床常用生物化学检测

①掌握血钾的正常值；熟悉血钾的临床意义。

②掌握成人空腹血糖的正常值及临床意义，OGTT 的标本采集及其意义。

③了解常用的血清心肌酶和心肌蛋白的名称及其主要意义。

④熟悉血清脂质和脂蛋白的名称及其与冠心病发病的关系。

⑤了解血清淀粉酶和脂肪酶测定的临床意义。

⑥了解甲状腺激素与促甲状腺激素测定的临床意义。

(5) 常用免疫学检测

掌握甲胎蛋白测定；了解病毒性肝炎血清标志物检测。

6.心电图检查

(1) 心电图检查基本知识

掌握心电图各波段的组成及命名；熟悉心电图导联，心电图的描记。

(2) 正常心电图

掌握心电图各波段正常值。

(3) 常见异常心电图

掌握心肌梗死心电图的基本图形，图形演变及分期，定位诊断。

(4) 动态心电图与心电监护

①了解动态心电图的临床应用，十二导联动态心电图电极放置位置及注意事项。

②掌握心电监护的临床应用，心电监护电极放置位置及注

意事项。

7.影像学检查

(1) X线检查

熟悉 X 线检查的护理及防护；了解 X 线检查的基本原理、检查方法、临床应用。

(2) 超声检查

掌握超声检查前的准备；了解超声基本知识，超声检查方法，超声检查的临床运用。

(3) 其他影像学检查

熟悉计算机体层摄影检查及磁共振成像检查的护理；了解计算机体层摄影检查及磁共振成像检查的检查方法及临床应用。

8.护理病历书写

熟悉入院护理单的主要内容和书写格式，护理诊断的组成、陈述与排序；了解健康资料的收集整理。

【护理学基础】

1.医院与住院环境

(1) 医院

掌握医院的任务；了解医院的性质。

(2) 门诊部

掌握门诊和急诊的护理工作。

(3) 病区

掌握病区物理环境的管理，备用床、暂空床、麻醉床的目的、操作方法及注意事项。

2.病人入院和出院的护理

(1) 入院护理

掌握入病区后的初步护理；熟悉入院程序，分级护理的适用对象及护理要点。

(2) 出院护理

掌握出院时和出院后护理；熟悉出院前护理。

(3) 运送病人的护理技术

掌握轮椅和平车运送法的目的、适用范围、操作步骤及注意事项。

3.病人卧位和安全的护理

(1) 常用卧位

掌握常用卧位及适用范围；熟悉卧位的概念。

(2) 协助病人更换卧位法

掌握协助病人翻身侧卧法和协助病人移向床头法的操作方法及注意事项。

(3) 保护具的应用

掌握保护具应用的目的和注意事项；熟悉保护具的种类。

4.医院感染的预防与控制

(1) 清洁、消毒、灭菌

①掌握消毒、灭菌的概念，燃烧法、煮沸消毒法、压力蒸汽灭菌法的适用范围、方法及注意事项，监测压力蒸汽灭菌效果的方法，光照消毒适用范围、方法及注意事项，常用化学消毒灭菌的方法。

②熟悉常用化学消毒剂的使用及注意事项。

(2) 无菌技术

掌握无菌技术概念及操作原则，无菌持物钳、无菌容器、无菌包、铺无菌盘、取用无菌溶液、戴脱无菌手套的基本操作方法及注意事项。

(3) 隔离技术

①掌握隔离区域的划分，口罩、穿脱隔离衣、避污纸的操作方法及注意事项。

②熟悉隔离的概念及隔离管理原则。

5.生命体征的评估及护理

(1) 体温的评估及护理

掌握正常体温、异常体温的评估，体温计的消毒与检查，测量体温的方法及注意事项；熟悉体温的生理变化。

(2) 脉搏的评估及护理

掌握正常脉搏和异常脉搏的评估，测量脉搏的方法及注意

事项；熟悉脉搏的生理变化。

（3）呼吸的评估及护理

①掌握正常呼吸和异常呼吸的评估，测量呼吸的方法及注意事项；熟悉呼吸的生理变化。

（4）血压的评估及护理

掌握正常血压和异常血压的评估，测量血压的方法及注意事项；熟悉血压的生理变化。

6.病人清洁的护理

（1）口腔护理

掌握口腔护理的目的、操作方法及注意事项，常用漱口溶液及其作用。

（2）头发护理

了解床上梳发和床上洗发的目的、操作方法及注意事项。

（3）皮肤护理

掌握床上擦浴的操作方法及注意事项，压疮的概念、发生原因、易发部位、预防、分期及护理；熟悉淋浴、盆浴的操作方法及注意事项。

（4）晨晚间护理

了解晨间护理和晚间护理的目的和内容。

7.饮食与营养

（1）医院饮食

掌握医院饮食的种类、适用范围、原则及用法。

(2) 一般饮食护理

熟悉进食前、进食时、进食后的护理。

(3) 特殊饮食护理

掌握鼻饲法的概念、目的、操作方法及注意事项。

(4) 出入液量记录

熟悉出入液量的目的、内容、要求、记录方法。

8. 冷热疗技术

(1) 冷疗技术

掌握冷疗技术的作用、禁忌证，各种冷疗技术的目的、操作方法及注意事项。

(2) 热疗技术

掌握热疗技术的作用、禁忌证，各种热疗技术的目的、操作方法及注意事项。

9. 排泄护理

(1) 排尿护理

掌握正常尿液和异常尿液的评估，尿失禁和尿潴留的概念及护理，导尿术的概念、目的、操作方法及注意事项；熟悉留置导尿术的概念、目的、操作方法及注意事项。

(2) 排便护理

掌握正常粪便和异常粪便的评估，便秘、腹泻、排便失禁

的原因，便秘病人的护理，各种灌肠法的目的、操作方法及注意事项；熟悉腹泻、排便失禁病人的护理。

（3）排气护理

熟悉肛管排气法的目的及操作方法。

10. 药物治疗法

（1）给药的基本知识

掌握药物的保管，安全给药的原则，给药途径，医院常用的外文缩写及中文译意；熟悉药物的种类、领取。

（2）口服给药法

掌握摆放药物方法、发放药物方法及注意事项；熟悉安全给药指导。

（3）注射给药法

掌握注射原则，注射器和针头的构造，药物抽吸法，皮内、皮下、肌内及静脉注射法的概念、目的、部位、操作方法及注意事项。

（4）吸入给药法

掌握超声波雾化吸入疗法目的、特点、操作方法及注意事项；熟悉氧气雾化吸入法目的、操作方法及注意事项。

（5）药物过敏试验法

①掌握青霉素过敏试验药液配制、皮内试验法及结果判断，青霉素过敏反应的预防、临床表现及过敏性休克的急救措施。

②掌握链霉素过敏试验方法及过敏反应的护理,破伤风抗毒素(TAT)皮内试验方法、结果判断、阳性病人脱敏注射法,普鲁卡因、细胞色素 C、碘造影剂的过敏试验方法及结果判断。

11.静脉输液与输血

(1) 静脉输液

掌握密闭式周围静脉输液法的操作方法及注意事项,输液速度算法,输液故障的处理,输液反应的原因、临床表现、预防及护理措施;熟悉静脉输液法的目的及常用溶液。

(2) 静脉输血

①掌握血液的种类,输血前准备,输血操作方法及注意事项;熟悉静脉输血法的目的。

②掌握溶血反应和大量输血后反应的原因、临床表现、预防及护理措施;熟悉发热反应和过敏反应的原因、临床表现、预防及护理措施。

12.护理安全与防护

(1) 护理安全控制

熟悉护理安全的相关概念、防范措施;了解护理安全的相关因素。

(2) 护理职业防护

①掌握常见护理职业损伤的防范措施;熟悉护理职业损伤的危险因素。

②熟悉护理职业防护的相关概念及意义。

13.标本采集

(1) 标本采集的意义和原则

掌握标本采集的原则；了解标本采集的意义。

(2) 常用标本的采集法

①掌握血标本采集的目的、操作方法及注意事项。

②熟悉尿标本、粪便标本、痰标本、咽拭子标本采集的目的、操作方法及注意事项。

14.病情观察及危重病人的护理和抢救

(1) 危重病人的抢救管理和护理

掌握危重病人的支持性护理。

(2) 常用抢救技术

①掌握心肺复苏技术的目的、操作方法及注意事项。

②掌握氧气吸入的浓度，氧浓度和氧流量的换算法，氧疗法的目的、操作方法及注意事项；熟悉供氧装置。

③掌握吸痰法的目的、操作方法及注意事项。

④掌握洗胃法的目的，常见药物中毒的灌洗溶液和禁忌药物，口服催吐法、电动吸引器洗胃法、自动洗胃机洗胃法的操作方法及注意事项。

15.临终病人的护理

(1) 临终病人的身心护理

掌握临终病人的心理变化与护理；熟悉临终病人的生理变化与护理。

(2) 死亡后的护理

掌握死亡过程的分期及临床表现，尸体护理的目的、操作方法及注意事项；熟悉死亡的标准。

16. 医疗与护理文件

掌握体温单的绘制方法，医嘱的分类及处理方法，病室报告的书写方法；熟悉危重病人护理记录单、护理病历的书写方法。

(四) 参考教材

考试内容以考纲规定的内容为准，原则上不指定考试教材版本，参考教材为：

1. 《解剖学基础》第3版，主编：任晖、袁耀华，人民卫生出版社，2020年5月。

2. 《生理学基础》第2版，主编：周南会，人民卫生出版社，2022年12月。

3. 《健康评估》第3版，主编：刘昌权，高等教育出版社，2020年1月。

4. 《护理学基础》第2版，主编：陈丽、王冬梅，人民卫生出版社，2022年6月。

附件

护理类专业综合科目考试题型示例

(考试时间 150 分钟, 满分为 350 分, 纸笔考试)

第 I 卷 (共 208 分)

一、单项选择题 (本大题共 58 小题, 每小题 3 分, 共计 174 分。在每小题列出的五个备选项中, 只有一个正确答案, 在答题卡上将所选答案对应的标号涂黑。)

1. 呼吸道唯一完整的软骨环是

- A. 甲状软骨 B. 环状软骨 C. 会厌软骨
D. 杓状软骨 E. 气管软骨

2. 不属于凝固性坏死的是

- A. 心肌梗死 B. 肝梗死 C. 脾梗死
D. 脂肪组织坏死 E. 肾梗死

3. 体温在 39—40°C 以上水平, 持续数日或数周, 24h 波动范围不超过 1°C, 称为

- A. 稽留热 B. 弛张热 C. 间歇热
D. 回归热 E. 不规则热

.....

二、判断题 (本大题共 17 小题, 每小题 2 分, 共计 34 分。判断下列各题的正误, 正确的在答题卡上涂“A”, 错误的在答题卡上涂“B”。)

1. 鼓膜脐前下方的三角形反光区, 称为光锥。
2. 肝大部分位于左季肋区和腹上区, 小部分位于右季肋区。
3. 扁桃体肿大超过咽腭弓, 而未达到咽后壁中线者为 I 度肿大。

.....

第 II 卷 (共 142 分)

三、填空题 (共 27 空, 每空 2 分, 共计 54 分)

1. 关节基本构造包括 _____、_____ 和 _____。

2. 膈上有三个裂孔: 即 _____, _____ 和 _____。

3. 灌肠方法不同, 灌肠使用的液体温度也不相同, 其中: 大量不保留灌肠 _____、降温灌肠 _____。

.....

四、名词解释题 (共 7 小题, 每小题 5 分, 共计 35 分)

1. 硬膜外隙

2. 兴奋性

3. 压疮

.....

五、简答题 (共 7 小题, 共计 53 分)

1. 简述肝门静脉的组成、位置及主要属支。(7 分)

2. 简述影响动脉血压的因素。(5 分)

3. 简述导尿管留置的目的。(6)

.....